



Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair.fr>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 18 juin 2024

SAISON 2023-2024

Date		Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Septembre	Dimanche 17 Septembre Cathy Michel B. Michel A.	Ballon Patrimoine Marche consciente Rando	Pique-nique 5,8 km 9 km	Visite guidée Donjon 8 € 9h15 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 10h15 Parking Rue de l'Ouest Ballon
	Dimanche 01 Octobre Patrick B.	Yvré-l'Évêque Rando	11 km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 13h50 Parking parc du Bellay Yvré-l'Évêque
Octobre	Dimanche 08 Octobre Annette	Le Grand-Lucé Rando	Ouvert à tous 11 km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 14h Parking Rue de Belleville Le Grand-Lucé
	Dimanche 15 Octobre	Fête de la forêt et de la randonnée	Info FFR	Maison de la Forêt (Plaines de jeux) de 14h à 18h
	Dimanche 22 Octobre Cathy	Marche consciente	Ouvert à tous	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 29 Octobre	Sortie champignons	Info ADEL	Des informations plus précises vous seront données par Michel Bourge
	Dimanche 05 Novembre Nelly & Christian	Sargé-les-le-Mans Rando	11 km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 13h50 Parking rue des Bruyères Sargé-les-le-Mans
Novembre	Samedi 11 Novembre FFR	Brevet Sarthois du Randonneur Randonnées et Marche nordique	Info FFR de 5 à 50 km	La Bazoge
	Vendredi 17 Novembre	Assemblée Générale	18h30	Le Mans Maison des Associations salle de la rotonde
	Dimanche 19 Novembre Dominique & Jean-Pierre	Le Mans « Street Art » Rando	11 km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 13h45 Parking 184 Avenue des Maillets Le Mans
	Dimanche 26 Novembre Cathy	Marche consciente		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Décembre	Dimanche 10 Décembre Aline & Michel	Etival-Lès-Le-Mans Rando	9 km
Dimanche 17 Décembre Cathy		Saint-Georges-du-Plain Marche consciente	4.5 km	13h45 départ Le Mans Carrefour Market la pointe. Le départ se fera à pied du Parking
2024				
Janvier	Dimanche 14 Janvier Michel B.	Galette Rando	8 km Pique-nique (salle paroissiale)	9h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 10h Laigné-en-Belin Rue des manoirs
	Dimanche 28 Janvier Cathy	Coulaines Marche consciente	4km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)



Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair.fr>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 18 juin 2024

SAISON 2023-2024

	Date	Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Février	Du 02 au 04 Février	Festival du voyageur amateur Laigné-en-Belin	Info ADEL	Contactez Michel Bourge pour plus de renseignements
	Dimanche 11 Février Brigitte & Louis	La Chapelle Saint Aubin Rando	8 Km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 18 Février			13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 25 Février Aline & Michel	Coulans Sur Gée Rando	Annulée à cause de la Météo	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 14h Parking de l'ancienne gare à Coulans sur Gée.
Mars	Dimanche 03 Mars Dominique & Jean- Pierre	TERREHAUT Rando	10 Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 14h05 Place de l'Eglise – Mairie de Terrehaut
	Dimanche 10 Mars Cathy	BRETTE LES PINS Marche consciente	4KM	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe Rdv à 13h50 Parking du stade de Brette juste après le Château du Haut Bois (Collège agricole) sur la gauche à l'entrée de Brette Les Pins.
	Dimanche 17 Mars	Guécélard Rando+repas	Voir Mail	Réservation et covoiturage libre

*Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS
(Angle Rue d'Arnage)*

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)



Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair.fr>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 18 juin 2024

SAISON 2023-2024

		ou Pruillé l'éguillé Rando de 8 km	Voir mail	Journée internationale de la forêt Inscription libre
	Dimanche 24 Mars Gilles	La Fontaine-Saint- Martin Rando	10/12 km	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe La Fontaine-Saint-Martin Parking
Avril	Dimanche 07 Avril Brigitte & Louis	Sainte Sabine Sur Longève Rando	Annulée cause Météo	13h15 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 14 Avril Aline et Michel	Coulans S/Gée Rando	11kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 14h Parking de l'ancienne gare à Coulans sur Gée.
	Dimanche 21 Avril Cathy	Champagné Marche consciente	4 kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe Rdv 13h55 au Parking de l'Eglise Saint Désiré D145 puis Centre bourg de Champagné
	Dimanche 28 Avril Louis et Brigitte	Sainte Sabine S/Longève Rando	11Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Mai	Dimanche 05 Mai Brigitte & Louis	ST Léonard/ St Céneri Rando	Annulé cause de la météo	9h départ Le Mans Carrefour Market la pointe Avec pique-nique
	Jeudi 9 mai Cathy	27110 Sainte Opportune du Bosc Patrimoine Marche consciente	Pique- nique	Visite du domaine en libre, tarif :15 € 8h00 précise départ Le Mans Carrefour Market la pointe

*Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS
(Angle Rue d'Arnage)*

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)



Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair.fr>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 18 juin 2024

SAISON 2023-2024

				S'inscrire auprès de Cathy
	Du 20 au 25 Mai Dominique & Jean-Pierre	Terrou (46) Rando	SÉJOUR	
	Dimanche 26 Mai Cathy	Ruaudin Marche consciente		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Juin	Dimanche 02 Juin Jacques & Françoise	Trôo Rando Visite village	Pique-nique 9,5 kms	Départ Le Mans Carrefour Market La Pointe à 10heures Arrivée vers 11h Trôo
	Lundi 03 juin	Marche Nordique	Pique-nique 1H30 Le matin, et 5 à 7 kms l'après-midi	RDV à 9h50 à la Gémerie ARNAGE, parking à côté de l'hôtel BSB.
	Dimanche 9 juin Dominique, J.Pierre et Annette	Semur-en-Vallon	Pique-nique 1 ^{er} groupe 8Kms 2 ^e groupe 12kms	Départ 9h00 précise Le Mans Carrefour Market La Pointe Rdv 9h45 Parking Etang de Pêche Semur-en-Vallon
	Dimanche 16 Juin Cathy	Marche consciente		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 23 Juin Patrick Battault	Rando Le long du Chemin de halage – Direction Allonnes		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe Pas de covoiturage le chemin n'est pas loin
	Du 28 au 30 juin	Dinard Marche consciente	Info Centre Beaulieu	Contactez Cathy pour plus de renseignements Association Spirales

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)



Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair.fr>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 18 juin 2024

SAISON 2023-2024

	Samedi 29 juin	Fête du Sport	10h à 18h	Stade de Marie Marvingt
	Vendredi 05 juillet	Rando Gourmande	8,5 kms	Contacteur Michel Bourge
Juillet	Dimanche 21 juillet Jacqueline	Randonnée en Forêt d'Écouves	Pique-nique 12 à 13kms	départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Août	Dimanche 25 août Brigitte & Louis	Rando à St Léonard- des-Bois	Pique-nique 15-16 kms	départ Le Mans Carrefour Market la pointe

Programme sous réserve de modification. D'autres dates pourront s'ajouter au fil de l'eau

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)