

**34EME ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE ADN**  
**LE 20 NOVEMBRE 18 H45 par correspondance** **RAPPORT MORAL**

Bonjour Chers Amis du Népal,

En ce début de saison d'automne, je reprends ma casquette de Capitaine !..

Car nous sommes tous dans le même bateau . . . .

Nous avons subi des avaries durant 3 – 4 mois , le bateau immobilisé ! Séjours , rando et marche nordique annulés, ...puis nous avons réparé notre voilure grâce à l'engagement de chacun de nous !

**Nous ne garderons pas les pieds tanqués !**

Les sorties de l'année sont toutes réalisées bénévolement grâce à la mobilisation d'une vingtaine d'animateurs et d'aides-animateurs et nous constatons une très bonne fréquentation et un nombre croissant de sorties proposées. Cela est très encourageant !

Avec des inscriptions très nombreuses sur les 3 séjours.(Arcachon, Dinard , belle ile) Je tiens à vous féliciter tous pour votre enthousiasme contre vent et marée à reporter massivement votre participation sur les séjours 2021.

**Nous avons atteint 87 adhérents en juin 2020 !record historique !**

Petit rappel: 2007 50, 2008 56, 2009 60 2010 44(licences) 2011 56 2012 60 2013 56.2014 61 pers.2015 53 adhérents. 56 licenciés en 2016. 50 licenciés en 2017/2018. 67 licenciés en 2018/2019. 87 en 2019/2020.

Nous avons repris nos jambes à nos coudes ! avec notre pique nique Annuelle du 28 juin 2020 à la BASE DE MARCON

j'ai eu plaisir à préparer l'apéro ADN et le rallye -vigne ! Quelle joie de nous retrouver !!

puis avec **Jacqueline le 5 juillet 2020**

visite de la perrière .Orne...rando 13km ... avec pique nique dans le sac !

**Reprise de la marche nordique et Michel a assuré durant l'été les lundis matin à 8h50 !**

**Puis la rentrée s'annonce houleuse !**

- **Notre rendez vous à la fête du Sport** qui demeure une priorité annuelle a dû être annulée ! Cette manifestation permet de nous faire connaître, bilan habituellement très positif et riches en contacts !. L'occasion de revoir nos albums photos et de raconter nos expériences de l'été .On y discute parfois du Népal. News et Infos diverses.

Nous avons donc seulement **hissé les voiles** le 20 septembre vers Villandry- **la journée du patrimoine « visite du château de Villandry et ses jardins magnifiques.**

Puis rando guidée à Bagnoles de l'ORNE. Nous avons enchainé par. LA RANDO DECOUVERTE à la chapelle st Aubin, celle de Souillé et Neuville.

Nous comptons jusqu'à 26 personnes aux sorties dominicales

et à la MARCHÉ NORDIQUE les effectifs ont triplés

un grand Bravo aux animateurs de la **MARCHÉ NORDIQUE** Michel et Jean-

Pierre, fidèles au poste tous les lundis après midi (hors vacances scolaires), et merci aux participants réguliers pour leur assiduité !

**Très bonne reprise de nos activités de plein air !!.**

Je vous remercie infiniment pour la confiance que vous nous témoignés en renouvelant massivement vos cotisations ! et d'accueillir les 11 nouveaux adhérents !

**Nous avons enregistré 63 licences à ce jour ( une dizaine restant à venir)**

Je suis très attachée aux valeurs associatives, nous nous devons respect et reconnaissance mutuels, permettant à chacun de réaliser des nouveaux projets.

Je priorise le développement du sport-loisir-santé, avec échauffements et étirements à chaque sortie pour la sécurité et le confort et bien-être de tous !

Je ne rappellerai jamais assez les règles de sécurité et de conduite d'une randonnée !

J'encourage les adhérents à se former auprès de la FFRP qui délivre les formations de base et spécifique animateur, baliseur, etc. Recyclage secourisme PSC1 à encourager ..

**Félicitation à Louis qui vient d'obtenir son certificat d'animateur rando pédestre !**

nous comptons 8 animateurs diplômés !

« Pour la sécurité les sorties sont obligatoirement sur inscription préalable y compris la marche nordique jusqu'à nouvel ordre du Ministère des sports. » listing à tenir.

Enfin , Je remercie vivement les membres actifs du bureau et CA et ceux qui donnent un coup de main ponctuellement et pour tous ces bons moments de convivialités !( galette, soirée photo, AG , réveillon., pique nique etc...)

**A vous tous, merci de votre contribution active**

**Votre dévouée Présidente Capitaine de bord !**

**RAPPORT MORAL**

**Nouvelle proposition de Marche Nordique : avec Gilles le jeudi matin !**

**Nouvelle activité Marches conscientes et Taichi santé avec Cathy**

" de 3 ou 4 km seulement quelques dimanches après-midi ,...et des sorties à thème ( visites culturelles et de jardins remarquables ... )

**Séjours proposés :**

ARCACHON DU 24 AVRIL AU 1 ER MAI (26 pers)

BELLE ILE DU 22 AU 24 MAI (34pers)

DINARD DU 4 AU 6 JUIN (24 pers)

ST OURS DU 1ER AU 6 JUILLET 2021 26 pers

Notre bateau est prêt pour mettre le cap sur Arcachon, belle ile Dinard et St ours espérons que nous garderons le vent en poupe !!

**L'association ! C'est nous tous !**

**Laissons passer l'orage et la nouvelle tempête Covid !**

Vous pouvez dès à présent, me proposer votre contribution pour une sortie !

Et/Ou pour nous rejoindre aux réunions d'ADN.

CALENDRIER RANDO ADN

- PRESENTATION DES WE et SEJOURS

- **ELECTION DU NOUVEAU CA ADN**

Appel à candidature ! c'est maintenant !!!

Je vous souhaite à tous une très belle saison 2020/2021

« sportive sur les chemins ou zen à la cheminée ! »

Cathy DROUET.

- <https://amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr>