Les Amis du Népal
association loi 1901
Site : https://www.adn-pleinair72.fr/
Mail : adnpleinair72@gmail.com

Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 ***-Rdv parking du verger l'Épau***

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

SAISON 2026-2027

Mise à jour le 16 novembre 2026

2027

Date		Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Septembre	13 septembre Michel B	Laigné-St Gervais Rando	8kms	RDV à 14 h au Garage AD à Moncé en Belin Route du Lude Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe à 13 h 30 précises
	Dimanche 20 septembre Cathy	Journée du patrimoine Château de Langeais et Château Cinq Mars La Pile Patrimoine	**Pique-nique**	Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	24-25-26-27 septembre Michel Bourge	Laigné-en-Belin,Tour du belinois Rando	15 kms/jour **Pique-nique**	Contacter Michel Bourge
Octobre	Dimanche 11 octobre Katell, Evelyne et Annette	LHOMME Côteaux du Jasnière Rando	**5 ou 9 kms le matin** **Pique-nique** **5kms AM et visite de cave**	Co-voiturage à 9 h précises au départ Le Mans Carrefour Market RDV à 9 h50 au Panorama Mon Idée à Lhomme
	Dimanche18 Octobre Michel Bourge	**Sortie champignons** Forêt de Bercé	Ouvert à tous	Des informations plus précises vous seront données par Michel Bourge RDV à 9h00 au Parking de hyper U à Ecommoy
	Dimanche 25 octobre Cathy	Neuville sur Sarthe Marche Consciente		Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe à 13 h 30 précises RDV 13 h 50 Parking devant l'église de Neuville
Novembre	Mercredi 11 Novembre **FFR**	**Brevet Sarthois du Randonneur** Randonnées et Marche Nordique	Info FFR **de 5 à 50 km**	La Bazoge
	Dimanche15 novembre Aline et Michel	Rando St Pavace Annulée cause météo	9,50 kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 13h45 **parking du Domé, au 8 rue de la Rivière à St Pavace**
	Dimanche22 novembre Aline et Michel	Rando St Pavace	9,50 kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 13h45 **parking du Domé, au 8 rue de la Rivière à St Pavace**

Les Amis du Népal
association loi 1901
Site : https://www.adn-pleinair72.fr/
Mail : adnpleinair72@gmail.com

Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 ***-Rdv parking du verger l'Épau***

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

SAISON 2026-2027

Mise à jour le 16 novembre 2026

2027

	Vendredi 27 Novembre	**Assemblée Générale**	**18h45**	Le Mans Maison de quartier des Ardrières Rue du Happeau
	Dimanche 29 Novembre Cathy	Marche consciente Rouillon	**3,5Kms**	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 13h45 Parking VOVE route de la Vove à Rouillon
Décembre	Dimanche 6 décembre Patricia, Annette et Michel	Rando Autour de Gazonfier, Yvré-l'Evêque et Sargès-Lès-le-Mans	10 kms	13h15 départ au Parking Rue de l'Eventail au Terminus du Bus ligne N°5
	Dimanche 13 décembre Cathy	**Repas au resto Del Arte suite à remise de médaille**		RDV à 13 h au resto Del Arte Rond point César-Antarès Route de Tours 72100 Le Mans
janvier	Dimanche 17 Janvier Michel B.	**Galette** Rando	**11 kms Pique-nique (salle paroissiale)**	9h00 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 9h30 Laigné-St Gervais Rue des manoirs
	Dimanche 24 Janvier Cathy	Marche consciente	**4,5Kms**	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS
(Angle Rue d'Arnage)
Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Les Amis du Népal
association loi 1901
Site : https://www.adn-pleinair72.fr/
Mail : adnpleinair72@gmail.com

Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 ***-Rdv parking du verger l'Épau***

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

SAISON 2026-2027

Mise à jour le 16 novembre 2026

2027

Date		Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Février	Le 31 janvier, 1er et le 2 Février Michel	Festival du voyageur amateur Laigné-St Gervais	Info ADEL 3J	Contacter Michel Bourge pour plus de renseignements

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS
(Angle Rue d'Arnage)
Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

	Dimanche 7 Février Brigitte et Louis	Rando	**10Kms**	
	Dimanche 14 Février Cathy	Marche consciente	**4,5Kms**	Covoiturage 13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
				13h15 départ Le Mans Carrefour Market la pointe.
Mars	Dimanche 7 Mars Gilles	Rando	**12Kms**	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

Les Amis du Népal
association loi 1901
Site : https://www.adn-pleinair72.fr/
Mail : adnpleinair72@gmail.com

Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 ***-Rdv parking du verger l'Épau***

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

SAISON 2026-2027

Mise à jour le 16 novembre 2026

2027

	Dimanche 14 Mars Aline et Michel	Rando	**12 Kms**	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 21 mars	Guécélard Rando + repas Omelette Où Journée nationale de la forêt	Voir Mail	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Avril	Dimanche 04 Avril Cathy	Marche consciente	**4,5 Kms**	Réservation et covoiturage libre
Avril	Dimanche 11 Avril	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 18 avril	Patrimoine		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 25 Avril	Rando		– voir Flyers
	Dimanche 02 Mai Cathy	Patrimoine Jardin du Petit Bordeaux		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Mai	Dimanche 9 mai	Rando		Départ à **13h30** Le Mans Carrefour Market la pointe Voir Flyers

Les Amis du Népal
association loi 1901
Site : https://www.adn-pleinair72.fr/
Mail : adnpleinair72@gmail.com

Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 ***-Rdv parking du verger l'Épau***

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

SAISON 2026-2027

Mise à jour le 16 novembre 2026

2027

Mai	Samedi 15, Dimanche16, et Lundi 17 Mai	Rando FFR propose des activités		Départ à 13h30 précise au Parking carrefour Market la pointe au Mans
	Lundi 24 mai au vendredi 4 juin	Trek au Maroc Rando	SEJOUR	
Ju	Lundi 07 juin	Pique-Nique de la Marche Nordique		Voir flyer
	Dimanche 13 Juin Brigitte et Louis	Rando Sillé Le Guillaume	**Pique-Nique**	
	Dimanche 20 juin Fin d'Année	Rando Coudrecieux	**Pique-Nique**	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Vendredi 25au Dimanche 27 Juin	**Séjour Dinard** **Marche consciente**		Départ précise Le Mans Carrefour Market La Pointe
	Vendredi juillet	Rando		Contacter Cathy pour plus de renseignements

Les Amis du Népal
association loi 1901
Site : https://www.adn-pleinair72.fr/
Mail : adnpleinair72@gmail.com

Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 ***-Rdv parking du verger l'Épau***

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

SAISON 2026-2027

Mise à jour le 16 novembre 2026

2027

Juin	Dimanche juillet	Rando		Contacter Michel Bourge
Août	août	Rando		départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Samedi 28 août au 2 septembre	ASNELLES SUR MER	SEJOUR	Départ à Le Mans Carrefour Market la pointe

Programme sous réserve de modification. D'autres dates pourront s'ajouter au fil de l'eau