

Ordre du jour réunion CA du lundi 5 mai - 17 h

- Restaurant 40 ans
- Formation bungypump
- Point sur les adhésions
- Séjours 2025 et projet 2026.
- Cotisation 2026
- Pique nique de fin d'année
- Permanence marche nordique

13 présents : Jean-Pierre Gallois – Dominique Gallois – Michel Bourge – Annette Poirier – Patricia Colas – Gilles Tessier – Evelyne Fourcade – Michel Allinant – Monique Métayer – Cathy Drouet – Patrick Lorblanchés – Christian Bossu – Françoise Scheiwiller.

1 excusé : Louis Carmona

- Restaurant 40 ans

- Information de Dominique pour la soirée « Fêtons les 40 ans d' ADN ».

Date retenue : 6 juin 2026 à 18 h.

Restaurant « Studio 101 », 8 rue de Belle Ile – 72190 Coulaines propose une menu unique à 32 € ⁽¹⁾ dans une salle privatisée pour ADN répondant une présence estimée de 60 à 80 personnes.

Reste à trouver un animateur ou une location de matériel pour la soirée dansante.

Proposition acceptée à l'unanimité par les membres du CA.

Un chèque de participation sera à remettre à Dominique lors du renouvellement des inscriptions début septembre pour confirmer sa présence à cette soirée.

⁽¹⁾ *Apéritif offert par ADN /Guacamole / Paupiette de veau avec écrasée de pommes de terre / Duo de fromages / Forêt noire et dessert fruits rouges / Boissons et vins ainsi que café en sus à régler sur place.*

- Formation bungypump

- 4 personnes ont participé à la formation « bâtons dynamiques » organisée par la FFR, le but étant de former des animateurs. La société BungyPump propose une formation de deux jours pour 300 € pour devenir formateur (selon leurs critères, sans doute moins exigeants que ceux de la FFR qui exige le brevet fédéral MN ou rando). Parmi les personnes ayant participé, aucune n'est intéressée.

- Point sur les adhésions

- Le nombre d'adhérents reste stable à 88.

- Séjours 2025 et projet 2026.

- Lamoura et Erquy : Tout est calé y compris le covoiturage pour les deux séjours.

- Séjour à Dinard fin juin 2025 proposé par Cathy : Calé avec 22 participants

- Dominique et Jean-Pierre proposent un séjour 6 jours/5nuits dans les Monts du Beaujolais du 25 au 30 mai 2026 pour un montant estimé à 500 -550€ plus transport, pour un maximum de 36 personnes (19 chambres proposées - Hôtel VTF – Le domaine de Hautannes – St Germain-au-Mont-d'Or)

A l'aller : arrêt à Vichy

Sur place : Visite à Lyon (à 20 min par TER) – Les Dombes

Au retour : arrêt à Beaune en première proposition

Préinscription envisagée d'un montant de 100€

- Cathy proposera le même séjour à Dinard en juin 2026

- Cotisation 2026

- Le CA vote à l'unanimité le montant de l'adhésion fixé à 52€ par personne (104 € par couple) afin d'intégrer l'augmentation de 1€ demandée par la FFR.

- Pique nique de fin d'année

- Dimanche 15 juin 2025 proposé par Annette, Dominique et Jean-Pierre.
RV parking de l'Office du Tourisme de La Flèche à 10 h
Rando le matin de 6 ou 11 km
Visite du moulin à glace l'après-midi

- Permanence marche nordique

- passage et poursuite de l'activité le lundi matin en juillet/août selon la présence des animateurs.

- Michel Allinant s'interroge sur la poursuite de l'activité le jeudi matin à partir de la rentrée vu le faible taux de participation du groupe intermédiaire. Le groupe rapide restera maintenu.

- Rappel du règlement intérieur : l'association dégage toute responsabilité si un participant inscrit décide de faire un parcours non accompagné ou quitte l'activité accompagnée en cours de déroulement.

- Calendrier des sorties

- Dimanche 21 septembre 2025 : Journée du patrimoine (41€ visite et repas inclus pour un minimum de 20 personnes)

- Châteaudun : visite des gorges du Foulon et du château
Départ de la pointe à 7 h 30 (107 km)

- Dimanche 5 octobre 2025 : marche consciente (Cathy) au profit de la lutte contre le cancer

- Dimanche 12 octobre 2025 : rando découverte de rentrée (Annette)

- Dimanche 26 octobre 2025 : Rando champignons (Michel)

- Questions diverses

- Merci à Dominique pour l'obtention de la subvention de la mairie (300€).

- Renouvellement de l'adhésion OT à revalider au prochain CA.

- Reconduction à l'identique du guide des sports.

- Présentation des nouveaux flyers ADN (édités via crédit mutuel) ou quelques retouches à prévoir pour la prochaine édition.

- Monique précise que les anciens flyers ont été retirés de l'OT et remplacés par la nouvelle version.

- **Date du prochain CA : Mardi 01 juillet 17 heures**