



**Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau**

### **CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente**

Mise à jour le 7 décembre 2025

**SAISON 2025-2026**

Date		Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Septembre	1 <sup>er</sup> au 6 septembre	ERQUY  <b>Rando</b>	<b>SEJOUR</b>	
	Dimanche 21 Septembre Cathy	Journée du patrimoine Grottes du Foulon et Château dans le Centre Ville de Châteaudun  <b>Patrimoine</b>	<b>Resto sur place</b>	Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	25-26-27-28 septembre Michel Bourge	Laigné-en-Belin,Tour du belinois <b>Rando</b>	15 kms/jour <b>Pique-nique</b>	Contacter Michel Bourge
Octobre	Dimanche 5 octobre	Octobre rose		Bois de l'Epau
	Dimanche 12 octobre Annette et Katell	St Mars d'Oullié  <b>Rando</b>	<b>Ouvert à tous</b> <b>11Kms</b>	Co-voiturage à 13h30 au départ Le Mans Carrefour Market la pointe Rdv 14h00 à la Salle Albert Cossard près de l'Eglise à St Mars
	Dimanche 19 Octobre	Arche de la nature Fête de la forêt et de la randonnée  <b>Rando</b>	<b>Ouvert à tous</b>	14h00-18h00Départ Maison de la Forêt
	Dimanche 26 Octobre Michel Bourge	<b>Sortie champignons</b>  <b>Forêt de Bercé</b>	<b>Ouvert à tous</b>	Des informations plus précises vous seront données par Michel Bourge RDV à 9h00 au Parking de hyper U à Ecommoy

**Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS**

(Angle Rue d'Arnage)

**Départ 13h30 (sauf sortie thématique)**



**FFRandonnée Sarthe** **Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau**

### CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 7 décembre 2025

**SAISON 2025-2026**

Novembre	Dimanche 9 novembre Patricia et Michel	Ruaudin <b>Rando</b>	<b>8 à 9 Kms</b>	Rdv au Parking Marcel à Ruaudin 13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Mardi 11 Novembre <b>FFR</b>	<b>Brevet Sarthois du Randonneur</b> <b>Randonnées et Marche nordique</b>	<b>Info FFR de 5 à 50 km</b>	La Bazoge
	Vendredi 21 Novembre	<b>Assemblée Générale</b>	<b>18h45</b>	Le Mans Maison de quartier des Ardrières Rue du Happeau
	Dimanche 23 Novembre Cathy	<b>Marche consciente</b>	<b>5kms maxi Bois de l'Ebau</b> <b>Annulé cause Météo</b>	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe  13h45 au Parking du Verger
	Samedi 29 novembre Cathy	<b>Soirée Népal</b>		18h30 au Centre Beaulieu Le Mans
	Dimanche 30 novembre Jean-Pierre et Dominique	Coulaines <b>Rando</b>	8 kms	Les chemins Creux de Coulaines 13h45 à la Piscine de Coulaines rue Jean Claude Boulard
Décembre	Dimanche 7décembre Louis et Brigitte	La Chapelle St Aubin <b>Rando</b>	9 kms <b>Annulé cause Météo</b>	Rdv 14h00 au Parking St Christophe à la Chapelle St Aubin  13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 21 décembre Cathy	<b>Marche consciente</b>		
	Mercredi 31 décembre	<b>Réveillon</b>		Ancinnes Voir le Flyers – Réservation obligatoire

*Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS*

*(Angle Rue d'Arnage)*

**Départ 13h30 (sauf sortie thématique)**



 **Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau**

### CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 7 décembre 2025

**SAISON 2025-2026**

Cathy

**2026**

janvier	Dimanche 11 janvier Cathy	Marche consciente		13h30 précises départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 18 Janvier Michel B.	Galette Rando	8 kms Pique-nique (salle paroissiale)	9h00 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 9h30 Laigné-St Gervais Rue des manoirs

	Date	Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Février	Le 31 janvier, 1 <sup>er</sup> et le 2 Février Michel	Festival du voyageur amateur Laigné-St Gervais	Info ADEL 3J	Contacter Michel Bourge pour plus de renseignements
	Dimanche 1 <sup>er</sup> Février Françoise et Jacques	Rando		13h45 départ Le Mans Parking
	Dimanche 08 Février Patricia et Michel	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 15 Février	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

**Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS**

*(Angle Rue d'Arnage)*

**Départ 13h30 (sauf sortie thématique)**



**Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau**

### **CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente**

Mise à jour le 7 décembre 2025

### **SAISON 2025-2026**

Mars	Dimanche 01 Mars	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 08 Mars	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche Mars	Guécélard Rando+repas Omelette  Ou Journée nationale de la forêt	Voir Mail  Réservation et covoiturage libre  Info à venir
	Dimanche Mars	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 29 mars Cathy	Marche consciente	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 05 Avril	Rando	13h15 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Avril	Dimanche 12 Avril	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 19 avril Cathy	Patrimoine	Château de Carrouges - voir Flyers
	Dimanche 26 Avril Annette	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

**Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS**

(Angle Rue d'Arnage)

**Départ 13h30 (sauf sortie thématique)**



**Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau**

### **CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente**

Mise à jour le 7 décembre 2025

**SAISON 2025-2026**

Mai	Dimanche 03 Mai	Rando	Départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 10 mai Cathy	Jardin du Petit Bordeaux A St Biez en Belin	Départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 17 Mai Patricia et Michel	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Lundi 25 au samedi 30 mai	Monts du Lyonnais dans le Beaujolais Rando	Info à venir
Juin	Samedi 06 Juin	40 ans ADN	Restaurant Studio 1018,rue Belle Île à Coulaines
	juin	Marche Nordique	RDV à 9h50
	Dimanche juin	Rando	Départ précise Le Mans Carrefour Market La Pointe
	Dimanche Juin	Rando	départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche Juin	Rando	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Du 26 au 28 juin	Dinard Marche consciente	Contacter Cathy pour plus de renseignements

*Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS*

*(Angle Rue d'Arnage)*

**Départ 13h30 (sauf sortie thématique)**



**Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 Rdv parking du verger l'Épau**

### **CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente**

Mise à jour le 7 décembre 2025

**SAISON 2025-2026**

Juillet	Vendredi juillet	Rando Gourmande		Contacter Michel Bourge
	Dimanche juillet	Rando		départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Août	Dimanche août			départ Le Mans Carrefour Market la pointe

**Programme sous réserve de modification. D'autres dates pourront s'ajouter au fil de l'eau**

**Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS  
(Angle Rue d'Arnage)**

**Départ 13h30 (sauf sortie thématique)**