



## Les Amis du Népal

Association loi 1901 Siège social : 17 Rue Olivier de Serres – 72100 LE MANS  
Site : <https://www.adn-pleinair72.fr> - Mail : [adnpleinair72@gmail.com](mailto:adnpleinair72@gmail.com)

**SEJOUR DU 20 AU 25 MAI 2024 - 6 JOURS /5 NUITS**

**CAP France TERROU Le Bourg 46120 TERROU**

[www.capfrance-terrou.com](http://www.capfrance-terrou.com)

**Osez la découverte, Osez la nature, Osez le Quercy-Périgord !**

**Au creux de la vallée Heureuse, Terrou a été restauré pour créer un village de vacances au cœur du Quercy. Un village atypique et convivial.**

Vous logerez autour de la place du village dans le Presbytère, l'école de jeunes filles, la grange, la maison du boulanger ou du cordonnier ... **Hébergement en pension complète , pique nique le midi.** Chambres doubles ou twins (sanitaires complets), linge de toilette fourni, sèche cheveux, TV et wifi.  
**Supplément chambre individuelle: 140 €ATTENTION PETIT NOMBRE ET SELON DISPONIBILITES !!!**



PROGRAMME : (sous réserve)

**RANDONNÉE LAC DE TOLERME 9/13 KM - DENIVELE 300 M - GRILLADES PARTY LE MIDI**

**RANDONNÉE SAINT CERE 9/13 KM - DENIVELE 150M**

**RANDONNÉE AUTOIRE LOUBRESSAC (Cascade) 6 /12 KM – DENIVELE 210 M**

**RANDONNÉE CANYON DE L'ALZOU 6/14 KM - DENIVELE 150M**

**VISITE DE ROCAMADOUR "2ème site de France, entre ciel et terre"**

**DECOUVERTE DE CARDAILLAC classé « beaux villages de France », bourg médiéval et place forte.**

**VISITE DE MARTEL « LA VILLE AUX 7 TOURS » ETC...**

**Voici un aperçu de la découverte des superbes paysages, du patrimoine, de la gastronomie de la magnifique région du QUERCY PERIGORD.**

=====

Inscription au SEJOUR À TERROU du 20 mai au 25 mai 2024

NOM .....

PRENOM

Adresse .....

Portable .....

Personne à contacter en cas d'urgence.....

Email .....

Numéro de licence FFRP.....

**TARIF 495 € / PERS ASSURANCE ANNULATION INCLUSE (CAUSE MÉDICALE ) ou (Recherche de remplaçants)**

**Chambre individuelle :140€**

**FRAIS DE COVOITURAGE EN PLUS- payable en 3 ou 4 fois et supplément ch. indiv. à part.**

**RÉSERVATION (Dans la limite des places disponibles ! ) AVANT LE 15 Octobre 2023**

Paiement par chèque à l'ordre des Amis du NEPAL , à adresser à JP et Dom GALLOIS 5 rue de Lisbonne  
72000 LE MANS TEL : 06 19 12 31 33 – 02 43 23 19 37 MAIL : [jpdomgallois@gmail.com](mailto:jpdomgallois@gmail.com)