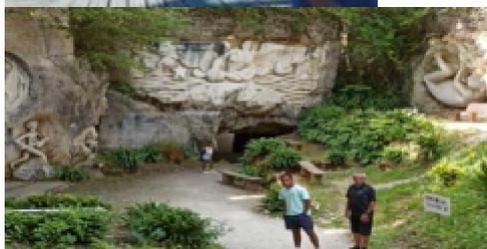


## SEJOUR DU 29 MAI au 2 JUIN 2023 - 5 JOURS/ 4 NUITS AU DOMAINE ARC EN CIEL A SAINT TROJAN – OLERON



Nous sommes à 350 km de l'île d'Oléron, une île authentique qui se révèle avec ses trésors naturels : un climat d'une extrême douceur un air particulièrement iodé... Le village Arc en Ciel se situe à 1.5 km du bourg de Saint-Trojan-les-Bains , à la pointe sud de l'île d'Oléron, au cœur d'un magnifique parc boisé.

L' hébergement en chambre double ou individuelle (supplément de 56€) en pension complète avec pique nique le midi. Le centre dispose de deux salles de restaurant qui s'ouvrent sur des terrasses couvertes, réception, bar, terrasse, solarium, piscine extérieure de 25x10m . Parking à l'entrée de l'établissement. Accès facile.

### PROGRAMME :

**LUNDI :** Avant d'arriver sur l'île, nous nous arrêterons à Rochefort :traversée du pont à l'aide du transbordeur et visite de la Maison du Pont Transbordeur: Rénové et remis en service en 2020 puis randonnée 10 km et visite de la ville.

**MARDI à JEUDI :** randonnées à la découverte de l'île ,le Château d'Oléron, Saint Pierre d'Oléron et le port de la Cotinière ,la forêt domaniale de St Trojan ,le port des Salines visite de l'écomusée etc...

**VENDREDI :** retour sur le continent : randonnée 10 km « le chemin de la Pierre » :Crazannes (et le musée des anciennes carrières), Port d'Envaux et les Lapidiales (espace d'art ouvert aux sculpteurs de tous les pays)

Retour sur LE MANS en fin de journée.

Pour chaque journée, il sera possible de faire des randonnées plus courtes.

**Inscription séjour ARC EN CIEL OLERON :du 29/05 au  
02/06/2023**

NOM ..... PRENOM .....

Adresse .....

Portable ..... Personne à contacter en cas d'urgence.....

..... Email

..... Numéro de licence

FFRP.....

TARIF Pension complète (hors frais de transport) : 320 € /pers (assurance cause médicale incluse)

supplément chambre seule : 56 € / pers

TOTAL : ..... PAS DE REMBOURSEMENT EN CAS

D'ANNULATION. (Sauf cause médicale) Recherche de remplaçant . Semaine sous votre responsabilité civile individuelle. Hors Randonnées assurées FFRP.

**Réservation avant le 01 Novembre 2022:** (Dans la limite des places disponibles !) Paiement possible en plusieurs fois : 3 ; 4 et adapté à chacun. (Premier retrait en Novembre, des arrhes sont à verser au centre). Paiement à l'ordre des Amis du NEPAL à adresser à JP et Dom GALLOIS 5 rue de Lisbonne 72000 LE MANS TEL 06 19 12 31 33 – 02 43 23 19 37 MAIL :jpdomgallois@gmail.com