

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 20 octobre 2026

SAISON 2026-2027

Date		Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Septembre	13 septembre Michel B	Laigné-St Gervais Rando	8kms	RDV à 14 h au Garage AD à Moncé en Belin Route du Lude Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe à 13 h 30 précises
	Dimanche 20 septembre Cathy	Journée du patrimoine Château de Langeais et Château Cinq Mars La Pile Patrimoine	Pique-nique	Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	24-25-26-27 septembre Michel Bourge	Laigné-en-Belin, Tour du belinois Rando	15 kms/jour Pique-nique	Contacteur Michel Bourge
Octobre	Dimanche 11 octobre Katell, Evelyne et Annette	LHOMME Côteaux du Jasnière Rando	5 ou 9 kms le matin Pique-nique 5kms AM et visite de cave	Co-voiturage à 9 h précises au départ Le Mans Carrefour Market RDV à 9 h50 au Panorama Mon Idée à Lhomme
	Dimanche 18 Octobre Michel Bourge	Sortie champignons Forêt de Bercé	Ouvert à tous	Des informations plus précises vous seront données par Michel Bourge RDV à 9h00 au Parking de hyper U à Ecommoy
	Dimanche 25 octobre Cathy	Neuville sur Sarthe Marche Consciente		Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe à 13 h 30 précises RDV 13 h 50 Parking devant l'église de Neuville
Novembre	Dimanche 15 novembre Aline et Michel	Rando St Pavave	9kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Mercredi 11 Novembre FFR	Brevet Sarthois du Randonneur Randonnées et Marche nordique	Info FFR de 5 à 50 km	La Bazoge

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 20 octobre 2026

SAISON 2026-2027

	Vendredi 27 Novembre	Assemblée Générale	18h45	Le Mans Maison de quartier des Ardrières Rue du Happeau
	Dimanche 29 Novembre Cathy	Marche consciente	4,5Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Décembre	Dimanche 6 décembre Patricia, Annette et Michel	Rando Autour de Gazonfier et Sargès-Lès-le-Mans	8 à 9 kms	13h départ au Parking des Maillet en face de Carrefour Market au Mans
	Dimanche 13 décembre Cathy	Marche consciente	4-5 kms	Covoiturage du Mans au Parking Carrefour Market la Pointe
2027				
janvier	Dimanche 17 Janvier Michel B.	Galette Rando	11 kms Pique-nique (salle paroissiale)	9h00 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 9h30 Laigné-St Gervais Rue des manoirs

Dimanche 24 Janvier Cathy	Marche consciente	4,5Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
------------------------------	--------------------------	---------------	---

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 20 octobre 2026

SAISON 2026-2027

Date		Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Février	Le 31 janvier, 1 ^{er} et le 2 Février Michel	Festival du voyageur amateur Laigné-St Gervais	Info ADEL 3J	Contacteur Michel Bourge pour plus de renseignements
	Dimanche 7 Février Brigitte et Louis	Rando	10Kms	Covoiturage 13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 14 Février Cathy	Marche consciente	4,5Kms	13h15 départ Le Mans Carrefour Market la pointe.
Mars	Dimanche 7 Mars Gilles	Rando	12Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 14 Mars Aline et Michel	Rando	12 Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 21 mars	Guécélard Rando+repas Omelette Ou Journée nationale de la forêt	Voir Mail	Réservation et covoiturage libre

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 20 octobre 2026

SAISON 2026-2027

Avril	Dimanche 04 Avril Cathy	Marche consciente	4,5 Kms	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 11 Avril	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 18 avril	Patrimoine		- voir Flyers
	Dimanche 25 Avril	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Mai	Dimanche 02 Mai Cathy	Patrimoine Jardin du Petit Bordeaux		Départ à 13h30 Le Mans Carrefour Market la pointe Voir Flyers
	Dimanche 9 mai	Rando		Départ à 13h30 précise au Parking carrefour Market la pointe au Mans
	Samedi 15, Dimanche 16, et Lundi 17 Mai	Rando FFR propose des activités		
	Lundi 24 mai au vendredi 4 juin	Trek au Maroc Rando	SEJOUR	Voir flyer

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 20 octobre 2026

SAISON 2026-2027

	Lundi 07 juin	Pique-Nique de la Marche Nordique		
	Dimanche 13 Juin Brigitte et Louis	Rando Sillé Le Guillaume	Pique-Nique	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 20 juin Fin d'Année	Rando Coudrecieux	Pique-Nique	Départ précise Le Mans Carrefour Market La Pointe
	Vendredi 25au Dimanche 27 Juin	Séjour Dinard Marche consciente		Contacteur Cathy pour plus de renseignements
Juillet	Vendredi juillet	Rando		Contacteur Michel Bourge
	Dimanche juillet	Rando		départ Le Mans Carrefour Market la pointe
août	août	Rando		Départ à Le Mans Carrefour Market la pointe
	Samedi 28 août au 2 septembre	ASNELLES SUR MER	SEJOUR	Voir flyer

Programme sous réserve de modification. D'autres dates pourront s'ajouter au fil de l'eau

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547