

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 24 août 2026

SAISON 2026-2027

	Date	Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Septembre	13 septembre Michel B	Rando		
	Dimanche 20 septembre Cathy	Journée du patrimoine Château de Langeais et Château Cinq Mars La Pile Patrimoine	Pique-nique	Co-voiturage au départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	24-25-26-27 septembre Michel Bourge	Laigné-en-Belin, Tour du belinois Rando	15 kms/jour Pique-nique	Contacteur Michel Bourge
Octobre	Dimanche 4 octobre	Octobre rose		Bois de l'Épau
	Dimanche 11 octobre Katell, Evelyne et Annette	L'HOMME Rando		Co-voiturage à 13h30 au départ Le Mans Carrefour Market
	Dimanche 18 Octobre Michel Bourge	Sortie champignons Forêt de Bercé	Ouvert à tous	Des informations plus précises vous seront données par Michel Bourge RDV à 9h00 au Parking de hyper U à Ecommoy
Novembre	Dimanche 15 novembre	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Mercredi 11 Novembre FFR	Brevet Sarthois du Randonneur Randonnées et Marche nordique	Info FFR de 5 à 50 km	La Bazoge
	Vendredi 27 Novembre	Assemblée Générale	18h45	Le Mans Maison de quartier des Ardrières Rue du Happeau
	Dimanche 22 Novembre	Marche consciente	5kms maxi	13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 24 août 2026

SAISON 2026-2027

	Dimanche 29 novembre	Rando		
Décembre	Dimanche 6 décembre	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 20 décembre	Marche consciente	4-5 kms	Covoiturage du Mans au Parking Carrefour Market la Pointe
	Jeudi 31 décembre	Réveillon		Voir le Flyers – Réservation obligatoire
2027				
janvier	Dimanche 10 janvier	Marche consciente	5km maxi	Rdv à 13h30 précise covoiturage du Mans au Parking Carrefour Market la Pointe
	Dimanche 17 Janvier Michel B.	Galette Rando	11 kms Pique-nique (salle paroissiale)	9h00 départ Le Mans Carrefour Market la pointe 9h30 Laigné-St Gervais Rue des manoirs

	Date	Lieu	Distance	Horaires et lieu de rendez-vous
Février	Le 31 janvier, 1 ^{er} et le 2 Février Michel	Festival du voyageur amateur Laigné-St Gervais	Info ADEL 3J	Contacter Michel Bourge pour plus de renseignements

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 24 août 2026

SAISON 2026-2027

	Dimanche 7 Février	Rando		Covoiturage 13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 14 Février	Rando		13h15 départ Le Mans Carrefour Market la pointe.
Mars	Dimanche 7 Mars	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 14 Mars	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche Mars	Marche consciente	4 ou 5 kms	RDV13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche mars	Guécélard Rando+repas Omelette Ou Journée nationale de la forêt	Voir Mail	Réservation et covoiturage libre
Avr 1	Dimanche 04 Avril	Rando		

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 24 août 2026

SAISON 2026-2027

	Dimanche 11 Avril	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 18 avril	Patrimoine		- voir Flyers
	Dimanche 25 Avril	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Mai	Dimanche 02 Mai	Rando		Départ à 13h30 Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 9 mai	Rando		Départ à 13h30 précise au Parking carrefour Market la pointe au Mans
	Dimanche 16 Mai	Rando		Départ à Le Mans Carrefour Market la pointe
	Lundi 24 mai au vendredi 4 juin	Trek au Maroc Rando	SEJOUR	Voir flyer
	Dimanche 13 juin	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe
	Dimanche 20 Juin	Rando		13h30 départ Le Mans Carrefour Market la pointe

Pour les randonnées pédestre les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547

Les Amis du Népal

association loi 1901

Site : <https://www.adn-pleinair72.fr/>

Mail : adnpleinair72@gmail.com



Marche Nordique Lundi 13h50-Jeudi 9h30 -Rdv parking du verger l'Épau

CALENDRIER des Randonnées Pédestres et Marche Consciente

Mise à jour le 24 août 2026

SAISON 2026-2027

	Lundi juin	Marche Nordique	Pique-Nique	Départ précise Le Mans Carrefour Market La Pointe
	Vendredi 25 au Dimanche 27 Juin	Séjour Dinard Marche consciente		Contactez Cathy pour plus de renseignements
Juillet	Vendredi juillet	Rando		Contactez Michel Bourge
	Dimanche juillet	Rando		départ Le Mans Carrefour Market la pointe
Août	août	Rando		Départ à Le Mans Carrefour Market la pointe
	Samedi 28 août au 2 septembre	ASNELLES SUR MER	SEJOUR	Voir flyer

Programme sous réserve de modification. D'autres dates pourront s'ajouter au fil de l'eau

Pour les randonnées pédestres les Rdv sont au Carrefour Market Le MANS

(Angle Rue d'Arnage)

Départ 13h30 (sauf sortie thématique)

Siège social : Amis du Népal, 17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans
Association loi 1901 à but non lucratif, agrément jeunesse et sports n°8900038547